

GUTE AUSSICHTEN

1. DEINE STÄRKEN



Deine guten, deine besten Seiten? Hast du sie noch im Sinn? Der Workshop gibt dir die Gelegenheit, die Kraft deiner Stärken voll zu spüren.

2. MOTIVATION



Was bewegt dich in guten und in schlechten Zeiten? In dem Workshop kannst du deine Motivationsquelle wieder zum Fließen bringen.

3. DEINE WURZELN



Woher kommt diese Kraft und wo ist sie verankert? Vielleicht verblasst und etwas verkannt, kann der Workshop sie wieder ans Tageslicht bringen.

4. DEINE VISION



Träume sind Schäume? Was du schon immer einmal tun wolltest! Darin darfst du in diesem Workshop nach Herzenslust schweigen und deine Vision entfalten.

5. SELBST-FREUNDSCHAFT



Wenn deine inneren kritischen Stimmen öfter zu laut werden, gibt dir Selbstmitgefühl und Selbstfreundschaft Vertrauen, Leichtigkeit und Entspannung zurück.

6. EMOTIONEN



Ob Freude, Ärger, Wut, Liebe und die vielen anderen Gefühle. Deine Emotionen sind ständige Begleiter deines Lebens. In dem Workshop bekommen sie ein Gesicht für einen bewussteren Umgang mit ihnen.

7. COURAGE



Dein Mut zur Standhaftigkeit oder die Courage, bestimmte eingeschiffene Verhaltensweisen einmal sein zu lassen. Mit diesem Workshop gibst du deinem Mut einen ständigen Platz.

7TÜRENWORKSHOPS 2017.

*Neugierig? ...
Aber kein Durchgang?*

Manchmal scheint der **Durchgang** zu dem, was wir für wichtig halten oder uns **unsere Sehnsucht erzählt**, verschlossen. Wir haben die **passenden Schlüssel** zu den Türen nicht in der Hand. Vielleicht werfen wir sie sogar immer mal wieder ‚aus Versehen‘ fort. Und zu allem Verdross sind wir Menschen meist ausgesprochene **Gewohnheitstiere**. Obwohl dem **Neuen sehr zugeneigt** und mit **konkreten Wünschen in der Tasche**, öffnen wir die passenden Türen manchmal nicht.

Es scheint zu ungewohnt und der **Unsicherheit gehört unsere Liebe leider nicht**.

*Schlüssel gefunden!
Sesam öffne dich!*

Wenn deine **Lust und Neugier** aber größer sind, biete ich dir **7TÜREN**, die du **öffnen** kannst, um deine Räume für Entscheidungen und Veränderungen ausgiebig zu lüften, zu öffnen oder wieder einmal zu **erfrischen und klären**.

Die intensiven Workshops bieten dir kreative Wege, Vielfalt und Unkonventionelles. Die Lust auf Umsetzung kommt dann wie selbstverständlich und erfrischend leicht daher.

IM KAROLINENVIERTEL

Anmeldung & Konditionen

Turnusprogramm ‚Creative Coaching‘ von Juni bis September 2017.

2x die Woche, 2 Stunden im Thementurnus. Immer von 19-21h. Kalender > siehe Rückseite.

Brauchst du für manches eine frische Infusion? Willst du mehrere Themen wählen? Willst du alle **7TÜREN** öffnen? Du hast die Wahl!

Die Gruppengröße bleibt klein und wirksam. Bis zu 6 TeilnehmerInnen, damit du dich inspirieren lassen und doch individuell entfalten kannst.

Passend zu deinem Terminkalender und Lebensrhythmus läuft die Reihe im Turnus. **Wähle** deine Lieblingsthemen und die Termine dafür.

Ein Workshopabend kostet **45,- Euro pro Person**. Das Material ist kostenfrei. Paketpreise bitte erfragen.

Die Anmeldung bis 3 Tage vor dem Workshop ist verbindlich, sobald ich einen freien Platz an dem Wunschtermin und die Anmeldung dafür bestätigt habe.

Bei kurzfristigen Abmeldungen gilt eine Frist von 48 Stunden. Dann ist deine Abmeldung noch kostenfrei möglich, Danach leider nicht mehr. Danke für dein Verständnis.

Herzlich Willkommen!

Ingrid Schiller

MIT SICHERHEIT ENTSCHEIDUNGEN TREFFEN.

Guten Tag,

Ich begrüße dich herzlich zu den ‚Creative Coaching-Workshops – jetzt auch im Karolinenviertel.

Hier bist du richtig, wenn du dir neue Impulse für dein Leben wünschst. Beruflich, wie auch persönlich.

Ich begleite dich an den Workshop-Abenden mit Freude, Offenheit und Aufmerksamkeit auf deinem Weg Entscheidungen zu treffen, Veränderungswünsche aufzunehmen und Wirklichkeit werden zu lassen.

Menschen sind so individuell und wir können einander, in Gruppen **viele neue Inspirationen** geben und Andersartigkeiten zeigen, die unsere Welt immer ein wenig mehr öffnen und reicher werden lassen.

Mit kreativen Methoden, kommst du dem schnell nah, was dein Anliegen betrifft. Emotionen und körperliches Erleben sind dabei auch an Bord und bekommen ihren angemessenen Platz. Dein Verstand gibt die Struktur, um gute, passende Umsetzungswege zu gewinnen.

Aus langjähriger Erfahrung wirkt diese Kombination effektiv und nachhaltig in die Wirklichkeit.

Mit Herz für Kopf und Bauch!
Mehr Informationen gern per Mail oder am Telefon.

INGRID SCHILLER
life coach

Kontakt:
0172. 562 65 47
040. 55 57 59 44
mail@ingridschiller-lifecoach.de
www.ingridschiller-lifecoach.de

Praxis:
Glashüttenstraße 8
20357 Hamburg, Karolinenviertel



KALENDER 7TÜRENWORKSHOP 2017

SEPTEMBER

M	O	D	M	D	F	R	S	A	S	O
			1	2	3					
4	5 1. DEINE STÄRKEN	6 2. MOTIVATION	7	8	9	10				
11	12 3. DEINE WURZELN	13 4. DEINE VISION	14	15	16	17				
18	19 5. SELBST-FREUNDSCHAFT	20 6. EMOTIONEN	21	22	23	24				
25	26 7. COURAGE	27	28	29	30					

OKTOBER

M	O	D	M	D	F	R	S	A	S	O
										1
2	3	4	5 1. DEINE STÄRKEN	6 2. MOTIVATION	7	8				
9	10 3. DEINE WURZELN	11 4. DEINE VISION	12	13	14	15				
16	17 5. SELBST-FREUNDSCHAFT	18 6. EMOTIONEN	19	20	21	22				
23	24 7. COURAGE	25	26	27	28	29				
30										

NOVEMBER

M	O	D	M	D	F	R	S	A	S	O
1	2	3	4	5						
6	7 1. DEINE STÄRKEN	8 2. MOTIVATION	9	10	11	12				
13	14 3. DEINE WURZELN	15 4. DEINE VISION	16	17	18	19				
20	21 5. SELBST-FREUNDSCHAFT	22 6. EMOTIONEN	23	24	25	26				
27	28 7. COURAGE	29	30							

DEZEMBER

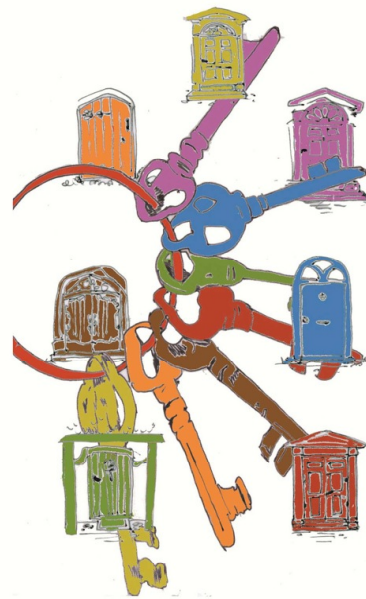
M	O	D	M	D	F	R	S	A	S	O
1	2	3								
4	5 1. DEINE STÄRKEN	6 2. MOTIVATION	7	8	9	10				
11	12 3. DEINE WURZELN	13 4. DEINE VISION	14	15	16	17				
18	19 5. SELBST-FREUNDSCHAFT	20 6. EMOTIONEN	21	22	23	24				
25	26 7. COURAGE	27	28	29	30	31				

ZEIT: JEDER WORKSHOP VON 19-21H. KAROVIERTTEL

INGRID SCHILLER
life coach

7TÜRENWORKSHOPS 2017

DIE NEUEN WORKSHOPS IM KAROLINENVIERTEL



MIT SICHERHEIT ENTSCHEIDUNGEN TREFFEN.